



## **Frau und Bildung e.V.**

Gesund leben in Deutschland

Breite Straße 84  
38855 Wernigerode  
(Landkreis Harz)

Telefon: +49 3943 626012

Ansprechperson: Irmtraut Blume

E-Mail: [FrauenzentrumWR@web.de](mailto:FrauenzentrumWR@web.de)

<https://frauenzentrumwr.de/5/startseite>

### Projektbeschreibung:

Im Mittelpunkt stehen Gesundheitsbildung und Förderung der gesunden Lebensweise für Zuwanderinnen und geflüchtete Frauen mit Bleiberecht bzw. der Aussicht auf Bleiberecht. Schwerpunkte dabei sind: die gesunde Ernährung, Bewegung, Informationen zum Gesundheitswesen in Deutschland und die spezifischen Aspekte der Frauengesundheit. Angeboten werden Gruppenveranstaltungen wie u.a. Gemeinsames Kochen, gemeinsame kleine Wanderungen in Ortsnähe, themenzentrierte Gesprächsrunden und gemeinsame Besuche von "Tagen der offenen Tür" bei Akteuren des Gesundheitswesens und des Sports.

### Angebot(e):

- Gesundheit und Soziales
- Interkulturelle Bildung & Sprache
- Partizipation & Gesellschaftlicher Zusammenhalt (Begegnungsangebote)



**SACHSEN-ANHALT**



EUROPÄISCHE UNION

**ESF**

Europäischer  
Sozialfonds